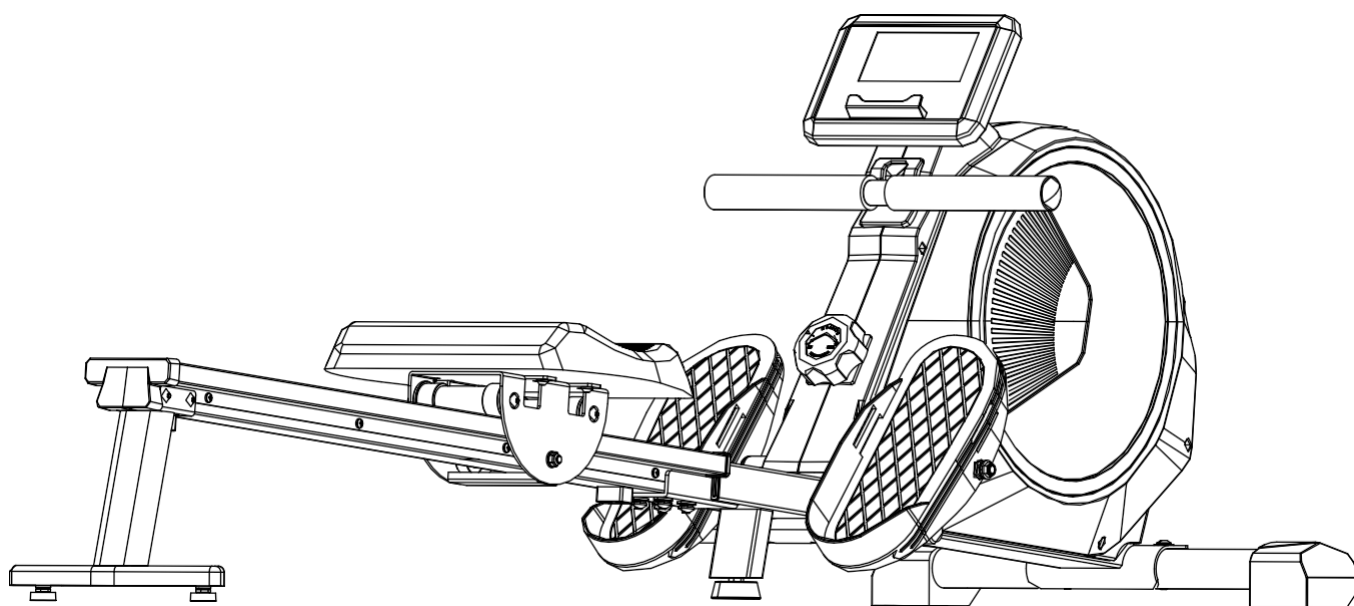


BRUKSANVISNING RX70 V2



INNEHÅLL

VIKTIG INFORMATION	2
MONTERINGSDELAR	4
MONTERINGSANVISNINGAR	5
KOMPLETT EXPLOSIONSTRÄCK	11
DELFÖRTECKNING	12
KONSOLINSTRUKTION	15

VIKTIG INFORMATION OM

SÄKERHET

1. Förvara denna manual på en säker plats så att du kan slå upp information vid behov.
2. Montera eller använd inte denna utrustning förrän du har läst igenom denna manual noggrant och omsorgsfullt. Säkerhet och effektivitet kan endast uppnås när utrustningen monteras, underhålls och används på rätt sätt. Det är ditt ansvar att se till att alla användare är informerade om alla varningar och försiktighetsåtgärder.
3. För helt säker användning krävs en stabil, plan yta. Skydda golvet med en matta. Använd inte utrustningen i fuktiga utrymmen såsom simbassänger, bastur etc. Av säkerhetsskäl måste utrustningen ha minst 0,5 meter fritt utrymme runtom.
4. Innan du påbörjar ett träningsprogram måste du rådfråga din läkare för att avgöra om du har några fysiska eller hälsomässiga tillstånd som kan utgöra en risk för din hälsa och säkerhet eller hindra dig från att använda utrustningen på rätt sätt. Din läkares råd är viktigt om du tar mediciner som påverkar din hjärtfrekvens, blodtryck eller kolesterolnivå.
5. Var uppmärksam på kroppens signaler. Felaktig eller överdriven träning kan skada din hälsa. Avbryt träningen om du upplever något av följande symtom: smärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm, extrem andfåddhet, yrsel, svindel eller illamående. Om du upplever något av dessa symtom måste du rådfråga din läkare innan du fortsätter med ditt träningsprogram.
6. Håll barn och husdjur borta från utrustningen. Utrustningen får endast monteras och användas av vuxna.
7. Utrustningen är endast avsedd för hemmabruk. Maximal vikt för användaren är 120 kg.
8. Utrustningen är inte lämplig för terapeutiskt bruk.
9. Bär lämpliga kläder när du använder utrustningen. Undvik att bära lösa kläder som kan fastna i utrustningen eller som kan begränsa eller hindra rörelser.
10. Håll ryggen rak när du tränar.
11. Innan du använder utrustningen, kontrollera att handtaget, sätet och muttrarna och skruvarna är ordentligt åtdragna.
12. Använd alltid utrustningen enligt anvisningarna. Om du upptäcker några defekta komponenter när du monterar eller kontrollerar utrustningen, eller om du hör några ovanliga ljud från utrustningen under användning, ska du omedelbart sluta använda den. Använd inte utrustningen förrän problemet har lösts.
13. Var försiktig när du lyfter eller flyttar utrustningen så att du inte skadar ryggen. Använd alltid korrekt lyfteknik och/eller be om hjälp om det behövs.
14. Alla rörliga tillbehör (t.ex. pedaler, styre, sadel osv.) kräver veckovis underhåll. Kontrollera dem varje gång innan användning. Om något är trasigt eller löst, åtgärda det omedelbart. Du får fortsätta använda dem först när de är i gott skick igen.
15. Var uppmärksam på att det inte finns något frirullningssystem, vilket kan orsaka allvarliga risker.

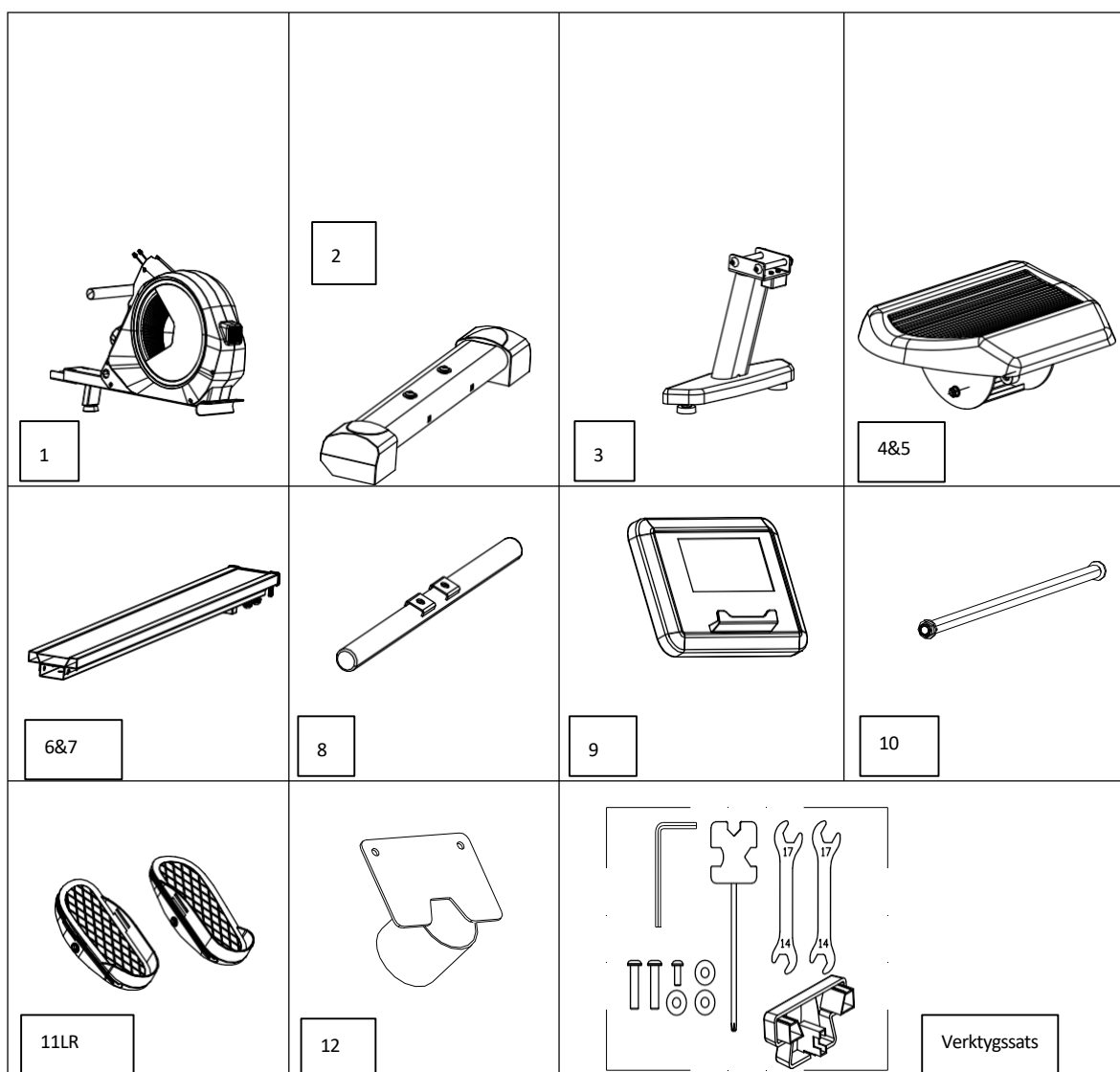
16. Justera motståndsknappen för att ändra motståndet.

17. Lås utrustningen när du slutar använda den.

UNDERHÅLL

1. Utrustningens säkerhetsnivå kan endast upprätthållas om den regelbundet kontrolleras för skador och/eller slitage. (T.ex. handtag, pedaler och säte etc.). Det är viktigt att alla defekta delar byts ut och att utrustningen inte används förrän den är helt reparerad.
2. Kontrollera regelbundet att de delar som är fästa med muttrar och bultar är korrekt åtdragna.
3. Kom ihåg att regelbundet smörja rörliga delar.
4. Var särskilt uppmärksam på komponenter som är känsliga för slitage, såsom bromssystem, fotplattor etc.
5. Eftersom svett är mycket frätande får den inte komma i kontakt med de emaljerade eller förkromade delarna av utrustningen, särskilt datorn. Torka av utrustningen omedelbart efter användning. De emaljerade delarna kan rengöras med en fuktig svamp. Alla aggressiva eller frätande produkter måste undvikas.
6. Förvara utrustningen i en ren och torr miljö, utom räckhåll för barn.

MONTERINGS SDELAR

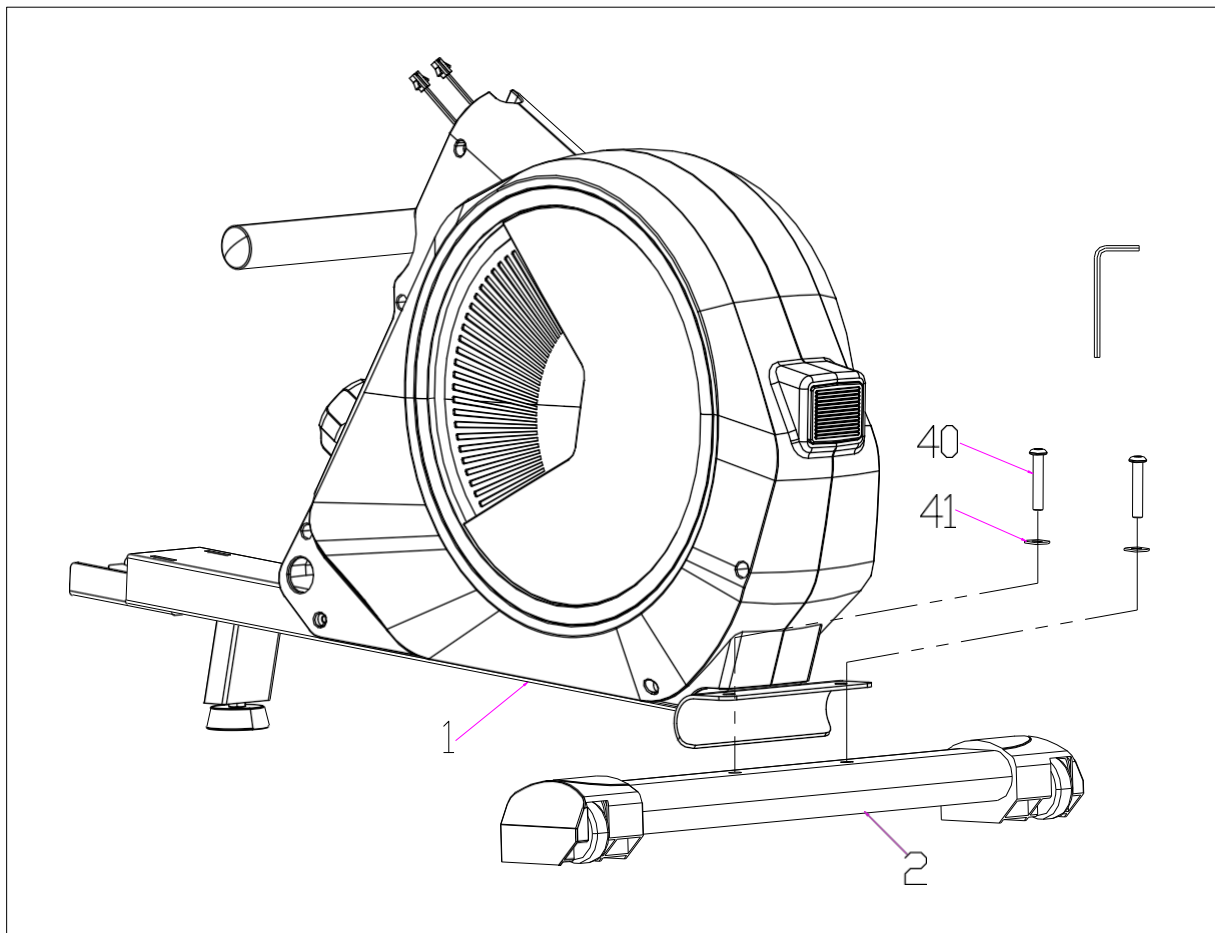


Nr	Namn	Antal
1	Huvudram	1
2	Frontstabilisator	1
3	Bakre stabilisator	1
4&5	Sadel	1
6&7	Glidskena	1
8	Pedalrör	1
9	Konsol	1
10	Pedalstång	1
11	Pedal L/R	1 (vardera sidan)
12	Konsolplatta	1
Verkytgssats		1
	Multifunktionsnyckel 13/14/15	1
	Insexnyckel S5	1
	Skiftnyckel 14/17	2
37	Skruv M8X35L	2

43	Skruv M8X16L	1
36	Böjd bricka Φ 8,2X Φ 20X1,5tXR13	3
67	Glidskenorörpropp	1

MONTERINGS SANVISNINGAR

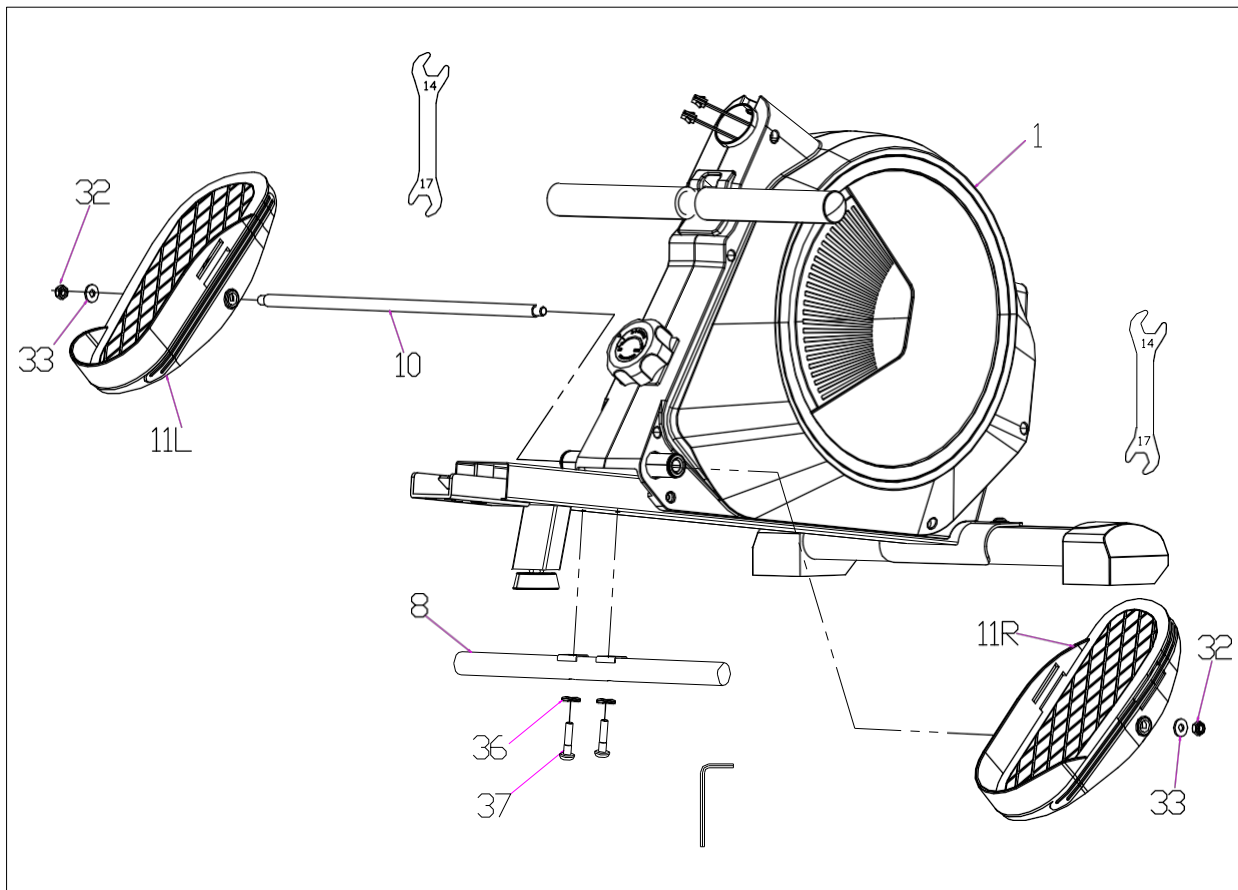
Steg 1:



--Fäst först den främre stabilisatorn (2) på huvudramen (1) och dra sedan åt den ordentligt med två plana brickor (41) och bultar (40) med insexnyckel.

Observera: Den främre stabilisatorn är försedd med transporthjul.

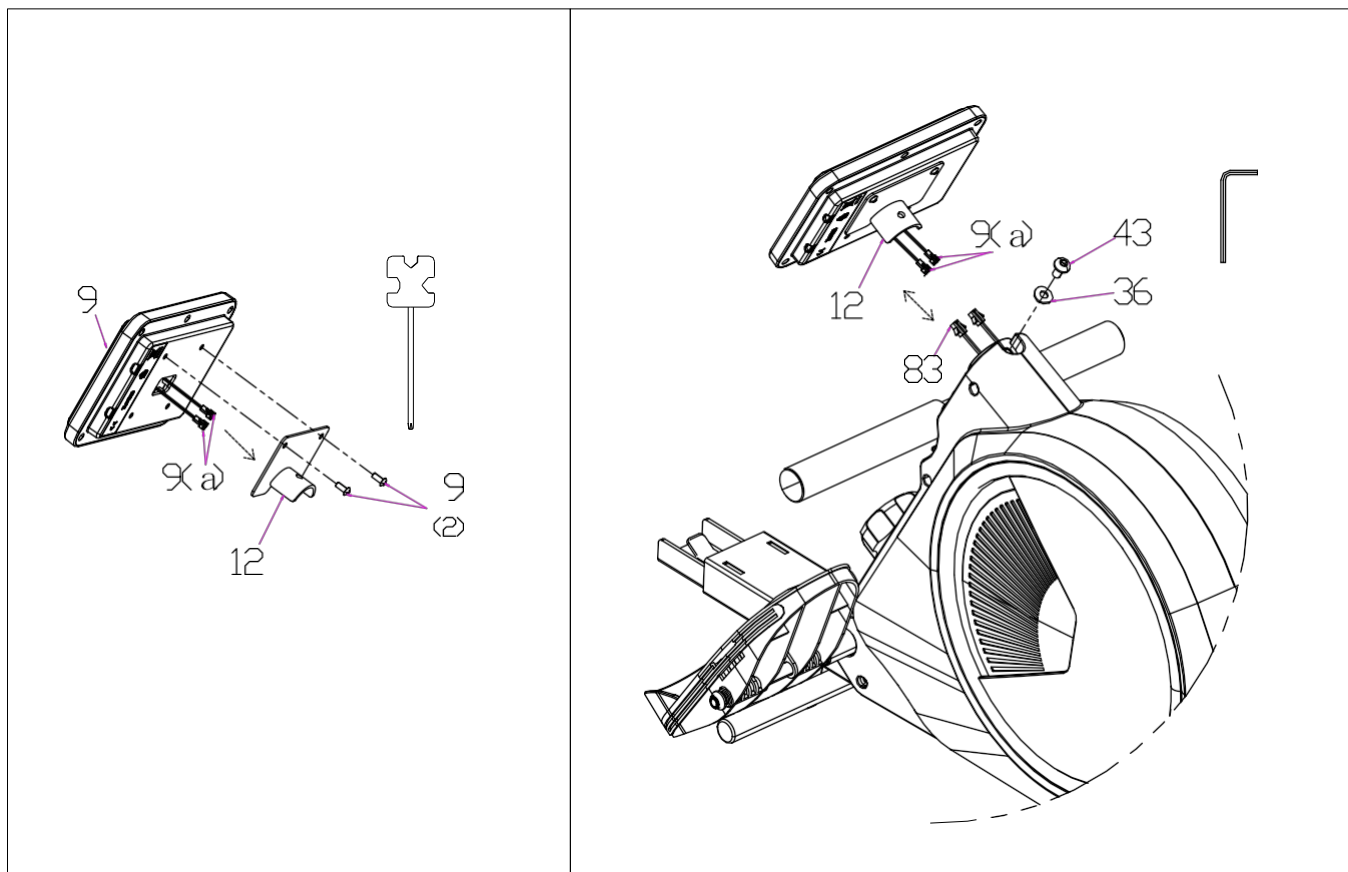
Steg 2 :



--Fäst pedalröret (8) på huvudramen (1) och dra sedan åt ordentligt med två böjda brickor (36) och två skruvar (37) med insexnyckel.

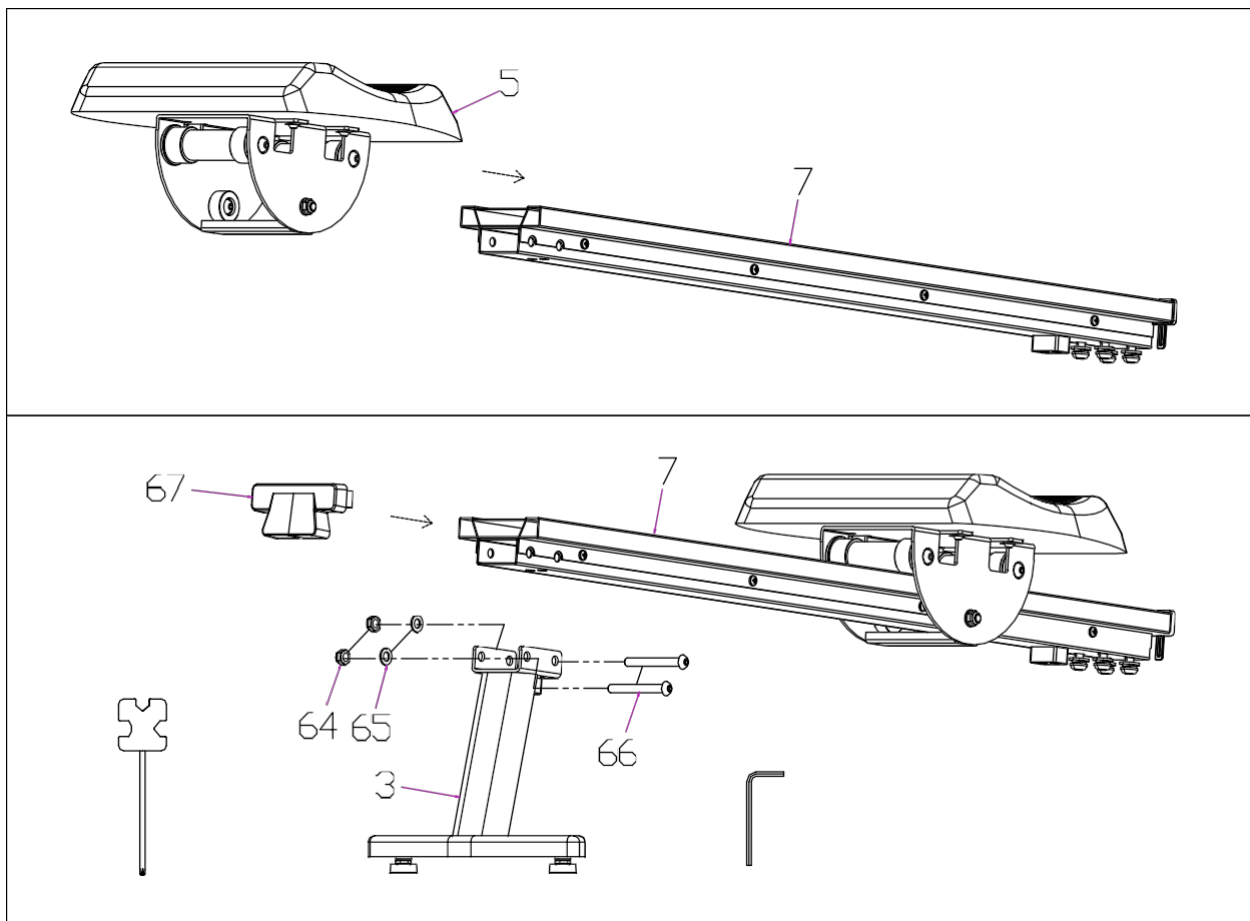
--För in pedalstången (10) i hålet som anges på huvudramen (1), sätt sedan in pedalen (11L/R) separat och korrekt på pedalstången (10) och fäst pedalen (11L/R) ordentligt med två plana brickor (33) och två låsmuttrar (32) era med två skiftnycklar 14 och 17 samtidigt.

Steg 3:



- Skruva ut de två skruvarna på konsolen (9) och förvara dem på ett säkert ställe.
- För in konsolkablarna (83) i hålet på konsolplattan (12) först, sätt sedan konsolplattan (12) på huvudramen (1) utan att fästa den, och anslut sedan kabeln 9(a) till konsolkablarna (83) korrekt.
- Ta bort konsolplattan (12) från huvudramen (1) och fäst sedan konsolen (9) på konsolplattan (12) med de två kvarvarande skruvarna med hjälp av en multifunktionsnyckel.
- Fäst konsolplattan (12) på huvudramen (1) med den böjda brickan (36) och skruven (43) med en insexnyckel.

Steg 4:

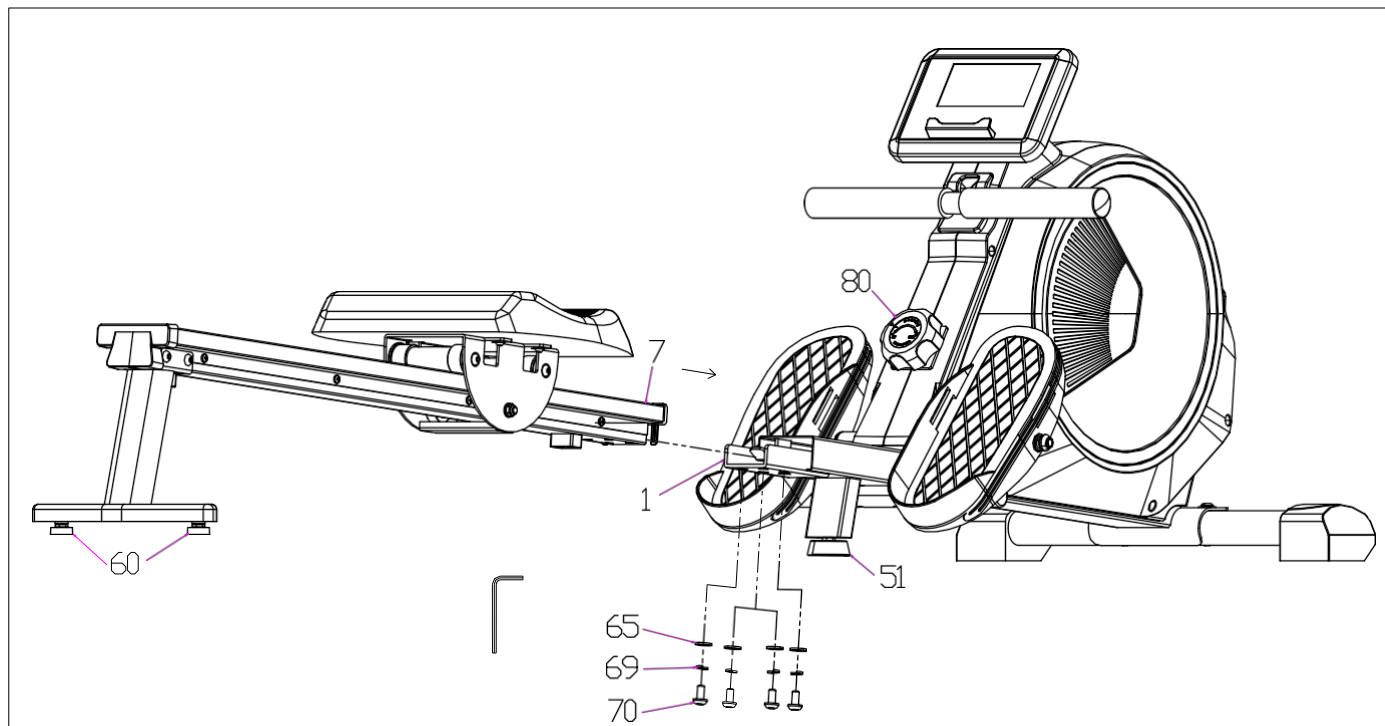


--För in sadeln (4&5) försiktigt i glidskenan (6&7).

--Fäst den bakre stabilisatorn (3) på glidskenan (6&7) och rikta in alla hål, fäst den sedan ordentligt med två uppsättningar bultar (66), plana brickor (65) och låsmuttrar (64) med insexnyckel och multifunktionsnyckel.

--Sätt in glidskenans rörplugg (67) ordentligt i glidskenan (7).

Steg 5:



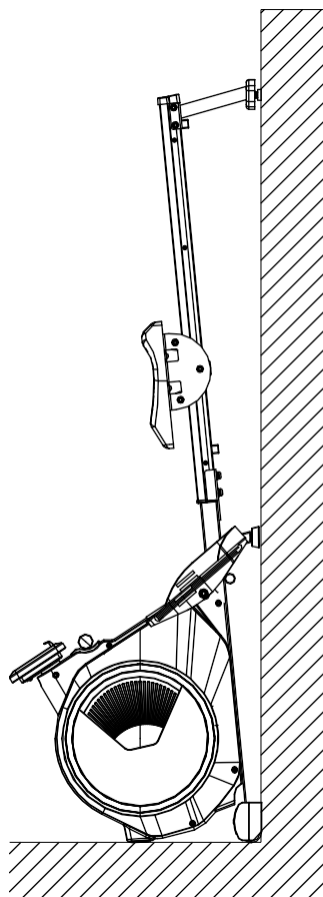
--Sätt glidskenan (7) på huvudramen (1) enligt bilden och fäst den ordentligt med 4 uppsättningar platta brickor (65), fjäderbrickor (69) och skruvar (70) med insexnyckel.

--Nu är utrustningen helt monterad. Kontrollera noga att alla skruvar och bultar är ordentligt åtdragna.

--Du kan justera den med justeringsfötterna (51) och (60) om du upptäcker att utrustningen inte står stadigt på golvet.

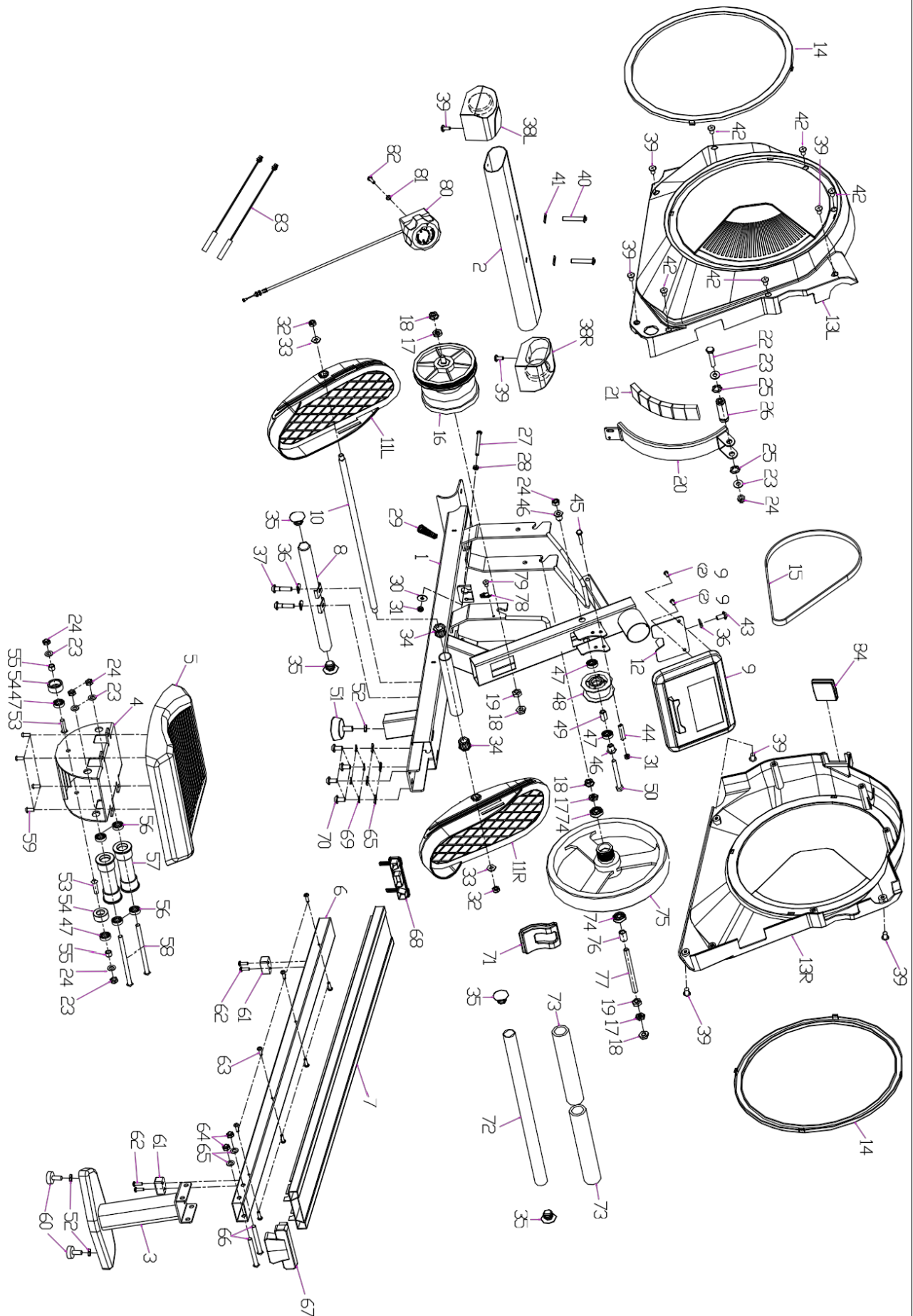
--Du kan justera motståndet genom att vrida på motståndsknappen (80).

Steg 6:



--Du kan förvara den som på bilden ovan när du är klar med träningen.

KOMPLETT EXPLOSIONSTRÄCKNING



DELAR

Nr	Namn	ANT	Beskrivning
1	Huvudram	1	
2	Främre stabilisator	1	
3	Bakre stabilisator	1	
4	Sadelglidningssats	1	
5	Sadel	1	
6	Förstärkningsrör	1	25×50×1,5 t×950 L
7	Glidskena	1	950L 6063
8	Pedalrör	1	Φ25×350L
9	Konsol	1	HT-6500
10	Pedalstång	1	Φ13×444L×M10×1,5
11	Pedal L/R	1	TB-1
12	Konsolplatta	1	
13	Kåpa L/R	1	ABS
14	Dekorationscirkel	2	ABS
15	Bälte	1	PJ6-280
16	Fjäderhus	1	Φ104
17	Sexkantsmutter	3	M10×1×4t
18	Flänssexkantsmutter	4	M10×1
19	Sexkantsmutter	2	M10×1×8t
20	Magnetplatta	1	
21	Magnet	6	40×24×9t
22	Sexkantskruv	1	M8×1,25×60L
23	Platt bricka	6	Φ8,5×Φ16×1,5t
24	Låsmutter	6	M8×1,25
25	Låsring	2	Φ12
26	Axeln	1	Φ12×Φ8,2×46
27	Sexkantsbult	1	M6×60L
28	Sexkantsmutter	1	M6
29	Tryckfjäder	1	Φ1,2×Φ16×50L
30	Platt bricka	1	Φ6×Φ20×1,5 t
31	Låsmutter	2	M6
32	Låsmutter	2	M10×1,5
33	Platt bricka	2	Φ10,2×Φ25×1,5t
34	Pedalaxelhylsa	2	PA

35	Rörplugg	4	PP
36	Böjd bricka	3	$\Phi 8,2 \times \Phi 20 \times 1,5t \times R13$
37	Skruv	2	M8×35L
38	Rörplugg L/R	1	PP
39	Skruv	12	ST4,2×16H
40	Bult	2	M8×50L
41	Platt bricka	2	$\Phi 8,5 \times \Phi 20 \times 1,5t$
42	Skruv	5	ST4,2×19H
43	Skruv	1	M8×16L
44	Remhylsa	1	$\Phi 10 \times \Phi 6,2 \times 40$
45	Sexkantsbult	1	M6×55L
46	Remhjulets axelhylsa	2	$\Phi 19 \times 15,3L$
47	Lager	4	608
48	Remskiva	1	PA+kokande hantverk+svart
49	Lagerbussning	1	$\Phi 12 \times \Phi 8,2 \times 19$
50	Sexkantsbult	1	M8×1,25×75L
51	Justerbar fotplatta	1	PVC $\Phi 48 \times 16L \times M8 \times 25L$
52	Sexkantsmutter	3	M8×1,25×6t
53	Bult	2	M8×30L
54	Liten Remskiva	2	$\Phi 30 \times 14$
55	Remskivhylsa	2	$\Phi 12 \times \Phi 8,1 \times 10L$
56	Lager	4	608Z
57	Stor remskiva	2	$\Phi 38,5 \times 108,5$
58	Bult	2	M8×1,25×130L
59	Skruv	4	M6×14H
60	Justerbar fotplatta	2	BLC-116 M8×20L
61	Krockkudde	2	50×25×13
62	Skruv	4	M5×16H
63	Skruv	8	ST4,2×10H
64	Låsmutter	2	M8×1,25
65	Platt bricka	6	$\Phi 8,5 \times \Phi 16 \times 1,5t$
66	Bult	2	M8×70H
67	Glidskenans rörplugg	1	ABS
68	Glidskenans rörplugg	1	ABS
69	Fjäderbricka	4	$\Phi 8,2 \times \Phi 13 \times 2t$
70	Skruv	4	M8×16H

71	Handtagshållare	1	PVC
72	Handtag	1	Φ25×1,5t×420L
73	Handtagsskum	2	Φ25×5,0t×195L
74	Lager	2	6000-2RS
75	Svänghjul	1	Φ250×40W
76	Distansbussning	1	Φ14×Φ10,2×10t
77	Svänghjulsaxel	1	Φ10×120L
78	Sensorklämma	1	
79	Skruv	1	M5×10H
80	Motståndsknapp	1	340L
81	Platt bricka	1	Φ6×Φ13×1,5 t
82	Skruv	2	M5×20H
83	Konsolvaj	1	450L
84	Skyddskudde	1	PVC

KONSOL SINSTRUKTION

1. CD i helskränsläge, som visas på följande bild:



2. Displayfunktion:

Nr	Objekt	Visningsområde	Inställningsområde	Minne	RZ	Beskrivning
1	TID	0:00~99:99	±1 minut	Ja	Ja	1. Om ingen inställning görs kommer tiden att ackumuleras i cykler. 2. Om användaren har förinställt värdet kommer det att räknas ned från det förinställda värdet till noll. 3. Om det inte finns någon signalinmatning under 4 minuter, kommer konsolen in i standby-läge.
2	TID/500M	0:00~99:99	NE	Ja	Ja	I START-läge: Om det finns en sensorsignal under 3 sekunder visas värdet. Och räknar tiden för att springa 500 m med aktuell hastighet.
3	AVSTÅND	0	0,5~99,50 ±0,5 km	Ja	Ja	1. Om ingen inställning görs kommer värdet att ackumuleras i cykler. 2. Om användaren har förinställt värdet kommer det att räknas ned från det förinställda värdet till noll. 3. Om det inte finns någon signalinmatning på 4 minuter, kommer konsolen gå in i standby-läge.
4	KALORI S	0~9999 kal	0~9990 (±10)	Ja	Ja	1. Om ingen inställning görs kommer värdet att ackumuleras i cykeln. 2. Om användaren har förinställt värdet kommer det att räknas ned från det förinställda värdet till noll. 3. Om det inte finns någon signalinmatning på 4 minuter, kommer konsolen gå in i standby-läge
5	SPM	0~999	NEJ	NEJ	Ja	I START-status: a. Om det finns sensorsignal under 3 sekunder visas värdet. b. Om det inte finns någon sensorsignal under 4 sekunder återgår värdet till noll efter 6 sekunder. c. Visa värdet och ange det genomsnittliga

						slag per minut.
6	SLAG	0	0-9990 (±10)	Ja	Ja	1. Om det finns sensoringång kommer den att räkna det aktuella antalet slag. 2. SOROKES och TOTAL STROKES delar samma displayfönster. De växlar därför display var 5:e sekund.
7	TOTAL STROKES	0-9999	NEJ	Ja	NEJ	Räkna det totala antalet slag. SOROKES och TOTAL STROKES delar samma displayfönster. De växlar visning var 5:e sekund.
9	PULSE	P-30~240 BPM	0-30~240 (±1) BPM	Ja	Ja	a. Om det finns en pulssignal, visas det initiala värdet efter 7,4 sekunder (räknat från det första PULSE-värdet). b. Om det inte finns någon puls under 6 sekunder återgår värdet till noll. c. Beräkningsmetoden, se bilaga 1. d. Om pulsen överstiger det förinställda värdet blinkar värdet i PULSE-fönstret varje sekund eller PULSE OVER ALARM
10	SCAN	NE	NE	NE	NE	I SCAN-läge visas funktionerna :STROKES-TIME-DIST- CAL- PULSE i sekvens och växlar visning var 5:e sekund i samma fönster.
11	STOP	NEJ	NEJ	NE	NEJ	Om det finns sensorsignal kan konsolen snabbstarta. Om det inte finns någon sensorsignal på 6 sekunder går konsolen in i standby-läge.

1. På- och avstängning:

(1) . Slå på:

Sätt i 2 st 5 #-batterier, då startar konsolen och LCD-skärmen visas i 2 sekunder (bild 1). Därefter går den in i standby-läge (bild 2).

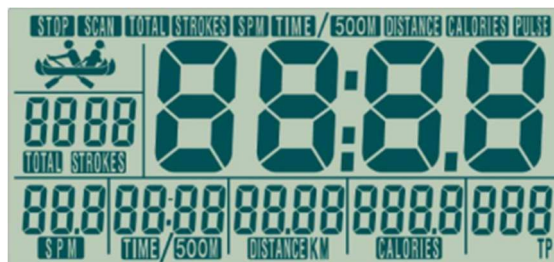


Bild 1



Bild 2

(2). Stäng av:

A. Om ingen signal överförs till monitorn under 4 minuter går den in i viloläge.

B. När en signal kommer in eller någon knapp trycks ned, aktiveras konsolen igen.

3. Användningsprocedur (bild 3 - bild 9)

3.1 Ström på:

När strömmen slås på (eller TOTAL RESET trycks in) visas LCD-skärmen i 2 sekunder (bild 1), varefter konsolen går in i (bild 2).

3.2 Standby-läge:

- A. Efter start går konsolen in i SCAN-standby-läge: STROKES-TIME-DIST-CAL-PULSE visas i tur och ordning i 5 sekunder. (bild 2~bild 3)
- B. I standby-läge, utan inmatning av tangentkommandon, RPM-signal eller pulsinput under 4 minuter, går LCD-skärmen in i viloläge.



Bild 3

- 2. I standby-läge kan användaren välja STROKES-TIME-DIST-CAL-PULSE genom att trycka på MODE-tangenten. för att ställa in träningsläge. Tryck på UPP/NED för att ställa in målvärdet för träningen. Om det finns en sensorsignal, ställ in målvärdet så kommer konsolen att räkna ned från målvärdet till noll. (Om det inte finns någon signalsignal kommer värdet att räkna uppåt. räknas).
- A. STROKES inställningsområde: 0~9990 (tryck på UP/DOWN för att öka/minska, tryck på RESET, alla värden återgår till noll.)
- B. TID inställningsintervall: 0:00~99:00 (tryck på UPP/NED för att justera, varje ökning/minskning är 1. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll.)
- C. DIST-inställningsintervall: 0~99,50 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje ökning/minskning är 0,5. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll.)
- D. CAL-inställningsintervall: 0~9990 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje ökning/minskning är 10. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll.)
- E. PULSE-inställningsintervall: 30~240 (förinställt värde är 30, tryck på UP/DOWN, varje ökning/minskning är 1. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll.)
- F. I standby-läge, tryck på MODE+UP i 3 sekunder för att stänga av snabbt.

4. Om det finns en RPM-signalingång i något läge startar konsolen omedelbart QUICK START. Om det inte finns någon RPM-signalingång i mer än 5 sekunder stannar systemet

automatiskt. Värdena för STROKES, TIME, DIST, CAL och PULSE förblir oförändrade. 5. Om det finns en PULSE-signalingång och hjärtfrekvensvärdet visas i något läge,

Tryck på RECOVERY KEY (bild 4~bild 5)

- 1. När konsolen visar PULSE-värdet trycker du på denna knapp så slutar alla displayfunktioner att visas omedelbart, förutom TIME och PULSE.
- 2. TID visas som "1:00" och börjar räkna ned (om det inte finns någon PULS-ingång under nedräkningsperioden påverkar det inte den automatiska avstängningstiden). När nedräkningen når noll visar LCD-skärmen endast "FX" (X-värdet är 1~6) i fönstren. Om användaren trycker på någon knapp hoppar den till det normala visningssystemet . STOP, TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, TOTAL STROKES och STROKES visar visa det aktuella träningsvärdet.
- 3. När "FX" visas trycker du på valfri knapp för att återgå till den allmänna displayen. Om användaren trycker på

RECOVERY-tangenten igen kommer det att utföras igen.

4. Under RECOVERY-perioden kan du återställa genom att trycka på denna knapp.

Knappfunktion :

1. UP-TANGENT

- A. STROKES inställningsintervall: 0~9990 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje steg är 1. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll.)
- B. TIDSinställningsintervall: 0:00~99:00 (tryck på UPP/NED för att justera, varje steg är 1:00. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll).
- C. DIST inställningsintervall: 0~99,50 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje steg är 0,5. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll).
- D. CAL-inställningsintervall: 0~9990 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje steg är 10. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll).
- E. PULSE-inställningsintervall: 30~240 (förinställt värde är 30, tryck på UP/DOWN för att justera, varje steg är 1. Tryck på RESET återställs alla värden till noll.)
- F. I standby-läge, tryck på MODE+UP i 3 sekunder för att stänga av snabbt.

2. NED-KNAPP

- G.STROKES inställningsintervall: 0~9990 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje minskning är 1. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll.)
- H.TIME inställningsintervall: 0:00~99:00 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje minskning är 1:00. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll).
- I. DIST inställningsområde: 0~99,50 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje minskning är 0,5. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll).
- J. CAL-inställningsintervall: 0~9990 (tryck på UP/DOWN för att justera, varje minskning är 10. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll).
- K. PULSE-inställningsintervall: 30~240 (förinställt värde är 30. Tryck på UP/DOWN för att justera, varje minskning är 1. Tryck på RESET för att återställa alla värden till noll.)

3. MODE-TANGENT

- A. I funktionsväljarläget trycker du på MODE-tangenten för att bekräfta funktionen.
- B. I inställningsläget trycker du på MODE-knappen för att bekräfta inställningen.
- C. I träningsläget trycker du på MODE-knappen för att stoppa/starta.
- D. Varje gång användaren trycker på MODE-knappen hörs ett pip.
- E. I standby-läge kan du stänga av enheten snabbt genom att trycka på MODE+ SET-knappen samtidigt i 3 sekunder.

4. RESET-KNAPP

- A. I funktionsväljarläget återgår du till föregående funktion genom att trycka på RESET-tangenten.
- B. I inställningsläget raderas det aktuella inställningsvärdet genom att trycka på RESET-tangenten.
- C. I STOP-läge återgår du till standby-läge genom att trycka på RESET-knappen. D. Varje gång användaren trycker på RESET-knappen hörs ett pip.
- E. Tryck på RESET-knappen i 3 sekunder för att gå till standby-läge. STROKES-TIME-DIST-CAL-PULSE visas cirkulärt i 1 sekund i tur och ordning.

5. ÅTERHÄMTNINGSKNAPP:

Om det finns en hjärtfrekvensinmatning efter träningen trycker du på RECOVERY-knappen så slutar alla displayfunktioner att visas

omedelbart, förutom att TIME börjar räkna ned från 00:60 till 00:00.

TIME visar "1:00" och börjar räkna ned. (Om det inte finns någon PULSE-inmatning under nedräkningsperioden påverkar det inte den automatiska avstängningstiden.) När nedräkningen når noll visar LCD-skärmen endast "FX" (X-värdet är

1~6) i fönstren. Därefter, om användaren trycker på valfri tangent, hoppar den till det normala visningssystemet. STOP, TID, DISTANS, KALORIER, PULS, TOTALA TRÄNINGSTAG och TRÄNINGSTAG visar det aktuella träningsvärdet. När "FX" visas, tryck på valfri tangent. När "FX" visas, tryck på varje tangent för att återgå till den allmänna displayen. Om användaren trycker på RECOVERY-knappen igen, kommer den att utföras igen. Under RECOVERY-perioden kan du återställa genom att trycka på RECOVERY-knappen.

- 6. TOTAL RESET-KNAPP:** tryck på denna knapp så går konsolen direkt in i omstartsläge. Alla data raderas. (Samma som att sätta in batterierna på nytt.)

Anmärkning:

- * När LCD-skärmen är svag betyder det att batterierna behöver bytas.
- * Om det inte finns någon signal när du trampar, kontrollera att kabeln är ordentligt ansluten.